

綜合高中課程分類表
一般課程

撰寫學校： 光啟高中

健康與體育 領域

科目名稱	學分數	開課學期別	學科類別								基本素養能力指標					
			依課程發展		依彈性課程		依學科性質		依進路		語文溝通與表達能力	邏輯分析與問題解決能力	良好公民素養與社會服務能力	健全身心與藝文賞析能力	規劃管理能力	溝通協調能力
			基礎能力	進階能力	必修	選修	偏重理論基礎	偏重實務操作	升學	就業						
體育 I	2	1	✓		✓		✓		✓				✓			
體育 II	2	2	✓		✓			✓	✓				✓			
健身 I	1	3		✓	✓		✓		✓				✓			
健身 II	1	4		✓	✓		✓		✓				✓			
健身 III	1	5		✓	✓			✓	✓				✓			
健身 IV	1	6		✓	✓			✓	✓				✓			
體適能	2	5	✓			✓		✓	✓				✓	✓		
田徑 I	2	4	✓			✓		✓	✓				✓			

田徑 II	2	5		✓		✓		✓	✓					✓		
排球競賽欣賞 與規則	2	4	✓			✓		✓	✓					✓		
排球	2	5		✓		✓		✓	✓					✓		
籃球競賽欣賞與 規則	2	5	✓			✓		✓	✓					✓		
籃球	2	6		✓		✓		✓	✓					✓		
足球競賽欣賞與 規則	2	5	✓			✓		✓	✓					✓		
足球	2	6		✓		✓		✓	✓					✓		
體育競賽欣賞	2	6	✓			✓		✓	✓					✓		
羽球	2	6	✓			✓		✓	✓					✓		
健康與護理 I	2	1	✓		✓		✓		✓					✓	✓	
健康與護理 2	2	2	✓		✓			✓	✓					✓	✓	

(本表可自行延伸，請檢附電子檔)